



Утвърдил: .....

Декан

Дата .....

## СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ “СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”

Факултет: **Философски факултет**

Специалност: *(код и наименование)*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**Психология**

Магистърска програма: *(код и наименование)*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**ПСИХОЛОГИЯ НА ЗДРАВЕТО**

### УЧЕБНА ПРОГРАМА

Дисциплина: 

--	--	--	--	--

*(код и наименование)* **Основни консултативни умения - втора част, с практикум**

**Преподавател:** д-р Галина Кабаджова, психотерапевт

Асистент:

Учебна заетост	Форма	Хорариум
Аудиторна заетост	Лекции	15
	Семинарни упражнения	30
	Практически упражнения (хоспетиране)	
<b>Обща аудиторна заетост</b>		<b>45</b>
	Доклад и презентация на случаи	20
	Отработване на умения	50
	Самостоятелна работа в библиотека или с ресурси	20
<b>Обща извънаудиторна заетост</b>		<b>15</b>
<b>ОБЩА ЗАЕТОСТ</b>		<b>60</b>
Кредити аудиторна заетост		
Кредити извънаудиторна заетост		
<b>ОБЩО ЕКСТ</b>		

№	Формиране на оценката по дисциплината <sup>1</sup>	% от оценката
1.	Workshops {информационно търсене и колективно обсъждане на доклади и реферати)	
2.	Участие в тематични дискусии в часовете	20
3.	Демонстрационни занятия	
4.	Посещения на обекти	
5.	Портфолио	
6.	Тестова проверка	
7.	Решаване на казуси	10
8.	Текуща самостоятелна работа /контролно	
9.		
10.		
11.		
12.	Изпит – представяне на случай	<b>70</b>
<b>Анотация на учебната дисциплина:</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Да даде на студентите основни знания и умения необходими за консултативна работа;</li> <li>- Да разграничи различните психотерапевтични парадигми в България и техните подходи към консултирането;</li> <li>- Усвояване, разбиране и развиване на необходимите знания и умения за консултативна работа;</li> </ul>		

#### **Предварителни изисквания:**

Да са част от магистърската програма „Психология на здравето“

#### **Очаквани резултати:**

- Студентите да развият и установят на умения необходими в консултативната работа
- Критична оценка на извършената работа/ случай
  - Специфики в комуникацията с клиент
  - Емпатия
  - Слушане в консултативния процес
  - Умения за работа с теоретична информация по отношение на консултираните проблеми

<sup>1</sup> В зависимост от спецификата на учебната дисциплина и изискванията на преподавателя е възможно да се добавят необходимите форми, или да се премахнат ненужните.

Учебно съдържание

ЛЕКЦИИ /15 ч./

№	Тема:	Хорариум
1	Консултативна рамка – ролята на консултанта и клиента	2 ч. лекции
2	Водене на случай, първично интервю; Сетингът в консултативния процес;	2 ч. лекции
3	Работата със заявката на клиента, поставяне на целите, следене на прогрес	3 ч. лекции
4	Разбиране на законата на рамка в различни страни и в България и етичните принципи, които консултантът следва в работата си. Разбиране на изискванията и нормите в професионалното консултиране.	2 ч. лекции
6	Използване и разработване на подходящи стратегии за оценка и подходи, базирани на специфични нужди на клиента	4 ч. лекции
7	Работа със случаи; работа под супервизия; консултантът и неговата лична практика	2 ч. лекции
	<b>УПРАЖНЕНИЯ /30 ч./</b>	
1	Работа с психологически инструменти в консултативната сесия	4 ч.
2	Първичното интервю, рамката на консултативната сесия	4 ч.
3	Водене на случай – структура, сетинг според различни школи	6 ч.
4	Структура на консултативния процес	2 ч.
5	Развиване на умения необходими в консултативната работа – емпатия, слушане, критична оценка	4 ч.
6	Обсъждане на реални случаи от практиката и подготовка за крайния изпит на курса	10 ч.

Дата: 09 януари 2020 г.

Съставил: д-р по психология Галина Кабаджова,  
сертифициран психотерапевт