

# СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“

## УЧЕБЕН ПЛАН

Утвърждавам

Професионално направление: 3.2. Психология

Образователна и научна степен  
доктор

.....  
РЕКТОР:  
(проф. д.ф.н. Анастас  
Герджиков)

**Специалност: Психология**

Срок на обучение: 6/8  
(в семестри)

**ДОКТОРСКА ПРОГРАМА ПСИХОЛОГИЯ НА  
ЗДРАВЕТО**

Утвърден с протокол

Форма на обучение: Редовно,  
Задочно, Самост. подготовка

№ 17 от 06.07.2021 г.  
на Факултетния съвет на  
ФФ  
№ 12 от 14.07. 2021 г.  
на Академичния съвет

### АНОТАЦИЯ

Докторската програма по Психология на здравето е с продължителност съответно 6 и 8 семестъра в редовна и задочна форма на обучение, а също така и в свободна форма. Докторантурата завършва с публична защита на дисертационен труд. Обучението е на български език.

Програмата предлага задълбочени познания за процеса на позитивно, оптимално функциониране и благополучие, за профилактиката и лечението на болестите, саморегулацията и оптимизацията на позитивното здраве, съзнателното здравно поведение, позитивните човешки преживявания, подобряването и повишаването качеството на живота. Фокусът е поставен върху важната роля на психологическите процеси в преживяването на здраве и болест, връзката на определени поведения със

заболеваемостта и смъртността, както и върху по-активното прилагане на психологическите методи в лечението и рехабилитацията. Промоцията и поддържането на здравето включват психологични процеси, които се развиват в пресечната точка между индивид, здравна система и общество. В тази връзка психологията на здравето се занимава с психологичните аспекти на промоцията, подобряването и поддържането на здравето.

Докторската програма по Психология на здравето е израз на най-новите тенденции в психологията и преход в ориентацията на психологическите теоретични модели и обекти на изследване. Тя е в съответствие със съвременния акцент върху превенцията, който изисква систематично натрупване на компетентности за подобряване и поддържане на добро психично здраве чрез приложение на психологическата теория, методи и изследователски открития, отчитайки икономическия, политически, социален и културен контекст.

**Основна цел** на докторската програма по Психология на здравето е да изследва позитивното психично функциониране, което включва самоинциирани практики за постигане на здравни цели, преживяване на радост и удовлетвореност, оптимизация на позитивните личностни характеристики. *Допълнителна цел* на докторската програма по Психология на здравето е да подготви специалисти, които да извършват широк кръг от психологични и консултантски услуги и да провеждат изследователска дейност в областите на здравето и здравното поведение на високо професионално ниво. Програмата по психология на здравето цели разширяване и задълбочаване на базисните познания, теоретични подходи и изследователски методи в областта.

Обучението в докторантурата по Психология на здравето е със силно застъпена изследователска ориентация. Успешно защитената докторантура дава практически умения и задълбочени теоретични знания, които позволяват самостоятелно провеждане на емпирични изследвания, подготовка и оценка на проекти, изготвяне на изследователски дизайн, разработване на различни интервенции и оценка на тяхната ефективност, представяне и интерпретация на резултатите, както и тяхното прилагане.

Обучението в докторската програма по Психология на здравето включва задълбочаване на теоретичните знания, усъвършенстване на уменията за работа както с количествени, така и с качествени методи на изследване, за работа със специализирана литература, писане на научни текстове, критично мислене, преподаване и подобряване на способностите за работа в екип.

Докторската програма по Психология на здравето се стреми да отговори на новите потребности и промени в професията и разбирането за професионалната роля на психолога в здравеопазването, грижите за развитието на хората и благополучието. Докторската програма по Психология на здравето подготвя специалисти, които могат да извършват широк кръг от психологични и консултантски услуги и да провеждат изследователска дейност в областите на здравето и здравното поведение на високо професионално ниво.

Докторската програма по Психология на здравето осигурява научна компетентност на докторантите, като в хода на обучението си те придобиват разширени и задълбочени психологически знания и практически умения. Изгражда се разбиране на основните теории и изследователски методи, както и знания за най-новите постижения в областта. Развиват се умения за планиране и провеждане на изследвания и анализирането на резултатите от тях.

Обучението осигурява придобиването на компетентности за диагностично-експертна и консултантска дейност, за намиране на адаптивни решения за подобряване на здравето и повишаване качеството на живот на хората на индивидуално, групово и общностно ниво.

Реализацията на завършилите докторската програма може да бъде както в рамките на академичните среди (преподаване и изследователска работа), така и в различни държавни институции, изследователски центрове, институти и неправителствени организации. Интердисциплинарността е заложена в програмата по Психология на здравето и част от завършилите докторската степен работят в сътрудничество със здравни работници в здравни заведения, в правителствени или частни агенции за повлияване на публичните здравни политики или за провеждане на здравни кампании. Завършилите докторската програма са подготвени да работят в международни организации и в Европейските институции.

## А. УЧЕБЕН ПРОЦЕС

Курс	Хорариум (л+упр.+самостоятелна работа)		
		Форма на оценка	ЕСТК
<b>Задължителни дисциплини</b>			
Психология на здравето– здравословният начин на живот – „новата религия“	60+0+90	И	10
Приложен статистически анализ и методология на научното изследване	60+60+90	И	10
Обучение за организация на докторантурата, подготовка на дисертационен труд, публикуване в международни научни списания по психология и участие в международни конференции	60+0+90	И	10
Стрес, болест и социална подкрепа	30+30+30	И	7
Докторантски минимум по психология на здравето		И	10
Докторантски минимум по западен език		И	5
<b>ИЗБИРАЕМИ ДИСЦИПЛИНИ</b>			
Семинар по психология на здравето	0+60+90	Т.О.	10
Технологии и благополучие	60+0+90	И	10
Личностни предиктори на здравното поведение	60+0+90	И	10
Чужд език		И	5

Докторантите могат да избират и от всички докторантски курсове, които се предлагат в Специалност „Психология“ в Софийския университет „Св. Климент Охридски“, във Философски факултет, в другите факултети на Софийския университет, както и от други университети в България и в други страни на Европейското пространство за наука и висше образование.

## Б. НАУЧНОИЗСЛЕДОВАТЕЛСКА И ПЕДАГОГИЧЕСКА ДЕЙНОСТ

<b>РАБОТА ПО ДИСЕРТАЦИЯТА</b>	<b>ЕСТК</b>
Написване на обзорната част от дисертационния труд	30
Изготвяне на теоретична рамка на емпирично изследване по дисертацията	10
Провеждане на емпирично изследване по дисертацията	10
Анализ на данните и подготовка на текст за представяне на резултатите. Писане на текст за анализиране на резултатите, дискусия и заключение	20
Подготовка на автореферат	10
Вътрешно обсъждане на дисертацията в Катедрата	20
<b>ПУБЛИКАЦИИ, УЧАСТИЕ В ПРОЕКТИ И КОНФЕРЕНЦИИ</b>	
Участие в изследователски проект (за всяка една година)	10
Работа по спечелен след конкурс индивидуален научен проект (за всяка една година)	10
Студия в българско издание с научно рецензиране, регистрирано в НАЦИД	15
Статия в българско издание с научно рецензиране, регистрирано в НАЦИД	10
Статия в списание, рецензирано и индексирано в международни бази данни	15
Статия в списание рецензирано и индексирано в международни бази данни SCOPUS или Web of Science	30
Доклад (публикуван в пълен текст) в сборник от конференция с научно рецензиране	10
Участие в научна конференция	10
<b>ПЕДАГОГИЧЕСКА ДЕЙНОСТ</b>	
Водене на семинарни занятия (до 30 часа аудиторна натовареност)	15
Тюторство (за 30 часа аудиторна натовареност)	10
Участие в ръководство на курсови работи	10
Изготвяне на една рецензия на дипломна работа	2,5
<b>ДРУГИ ДЕЙНОСТИ</b>	
Участие в катедрени комисии и др. административна работа	5
Участие в организиране на научни форуми към специалността	15
Научно отличие, награда, стипендия, спечелена след конкурс	10
Член на ФС (за една академична година)	15
Член на АС (за една академична година)	20

**Общ брой ECTS кредити: минимум 180**

Одобен с решение на Катедра по Обща, експериментална, развитийна и здравна психология с протокол № 11 от 29.06.2021 г.