

СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ „СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ“
КАТЕДРА ПО ОБЩА, ЕКСПЕРИМЕНТАЛНА И ГЕНЕТИЧНА
ПСИХОЛОГИЯ
КУРСОВЕ ЗА ПРОДЪЛЖАВАЩО ОБУЧЕНИЕ

ГЛ. АС. Д-Р ДИАНА ХРИСТОВА

**ПСИХОСОЦИАЛНО
РАЗВИТИЕ И
ЗДРАВЕ В СРЕДНА
ЗРЯЛА ВЪЗРАСТ**

Дистанционен курс

**Продължителност: 15
седмици**



1. Физическо развитие. Физически и сензорни промени.
2. Репродуктивни промени при жените. Менопаузата като биокултурно събитие. Репродуктивни промени при мъжете.
3. Здраве и годност. Сексуалност. Болест и инвалидност. Водещи причини за смъртност.
4. Адаптация към предизвикателствата на средата на живота. Управление на стреса. Значение на физическата активност. Издръжливост. Пол и стареене: двоен стандарт.
5. Когнитивни ресурси. Промени в умствените способности. Исторически промени и влияние на кохортната принадлежност. Кристализирала и флуидна интелигентност. Лонгитюдни изследвания.
6. Преработка на информацията. Скорост на преработка. Вниманието. Памет. Решаване на проблеми и експертно познание. Творчество
7. Професионален живот и познавателно развитие. Продължаващо обучение.
8. Психосоциалната криза генеративност срещу стагнация. Основен конфликт. Адаптивно разрешаване и обогатяване на идентичността. Неадаптивни изходи.
9. Обогатяване на концепцията за генеративността (Ч. Слейтър). Връзки с другите психосоциални кризи в жизнения цикъл.
10. Наративен подход към изследването на генеративността. Компоненти на генеративния разказ (Д. Макадамс).
11. Задачи на развитието през прехода в средата на живота (Д. Левинсън). Промяна на житейската структура: полови сходства и различия. Влияние на социалния контекст. Преход или криза?
12. Стабилност и промяна в Аз-концепцията на личността и психичното благополучие. Възрастова динамика в измеренията на психичното благополучие. Промени в стратегиите за справяне.
13. Полова идентичност. Възрастова динамика на чертите на личността.
14. Особенности на взаимоотношенията в средна зряла възраст. Брак и развод. Сандвич-поколение: променящи се междупоколенчески взаимоотношения. Братя/сестри. Приятелства.
1. Професионален живот и удовлетворение от работата. Кариерно развитие. Планиране на пенсионирането.



Основна литература

Бърк, Л. (2012). Изследване на развитието през жизнения цикъл. София: „Дилок“.

Ериксън, Е. (1996). Идентичност: младост и криза. София: „Наука и изкуство“.

СОФИЙСКИ УНИВЕРСИТЕТ
“СВ. КЛИМЕНТ ОХРИДСКИ”
ФИЛОСОФСКИ ФАКУЛТЕТ

КАТЕДРА ПО ОБЩА, ЕКСПЕРИ-
МЕНТАЛНА И ГЕНЕТИЧНА
ПСИХОЛОГИЯ
България, София 1504
Бул. ЦАР ОСВОБОДИТЕЛ 15

Тел. (02) 9308476; (02) 9308482
Факс (+359-2) 9434447
[http://phls.uni-sofia.bg/article/de-
tails/110#tab152](http://phls.uni-sofia.bg/article/details/110#tab152)

ЗА ЗАПИСВАНЕ:

Анелия Георгиева
инспектор Продължаващо обучение
телефон:
(02) 9308 351; (02) 987 10 46
имейл: amgeorgiev@phls.uni-sofia.bg

ЗА ВЪПРОСИ ЗА КУРСА:

гл.ас. д-р Диана Христова
телефон: 029308 476
имейл: dahristova@phls.uni-sofia.bg